



Вирусный гепатит А — острое инфекционное заболевание, вызывающее серьёзные изменения в печени и чаще всего сопровождаемое желтухой. Источником инфекции является больной человек. С момента заражения до начала болезни проходит от 7-ми до 50-ти дней, чаще полторы–две недели.

Как происходит заражение Заразиться можно при тесном контакте с больным человеком, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены. А также с пищей (в результате употребления в пищу невымытых овощей и фруктов, блюд, приготовленных с нарушением санитарных правил) и с водой.

Симптомы Заболевание начинается остро, с повышения температуры тела, слабости, недомогания, головной боли, снижения аппетита. Иногда первые симптомы сходны с ОРВИ. Беспокоят тошнота, рвота, задержка стула или жидкий стул, боли в правом подреберье. Через 3–5 дней появляется наиболее яркий признак заболевания — желтуха. В некоторых случаях заболевание протекает без каких-либо клинических проявлений.

Что делать если заболел При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу, не отказывайтесь от госпитализации.

Меры профилактики Для предотвращения заражения вирусом гепатита А наиболее эффективным методом профилактики остаётся прививка. Вместе с тем важно соблюдать правила личной и общественной гигиены. Мыть руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед приготовлением и приёмом пищи, после посещения санузла.