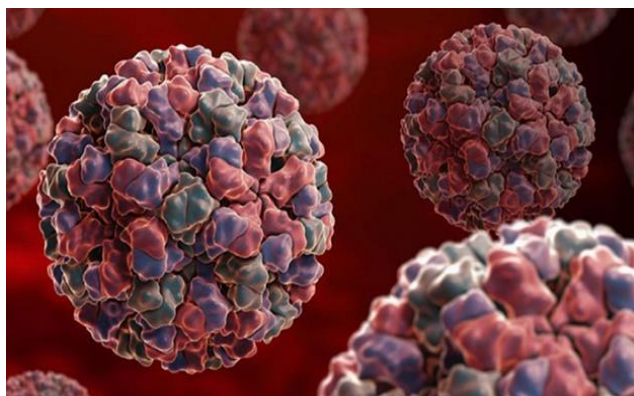


НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Кишечные инфекции встречаются в любое время года: вирусные, чаще всего в холодное время года (с ростом заболеваемости гриппом и ОРИ), бактериальные - в теплое время года. Частой причиной развития кишечных инфекций являются вирусы. Одни из них — норовирусы. **Норовирусная инфекция** — это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус — один из разновидностей энтеровирусов. **Источник инфекции** — больные люди с клинически выраженными и бессимптомными формами. Вирус присутствует в фекалиях и рвотных массах.

Как происходит заражение

Механизм передачи инфекции - фекально-оральный. Основные **пути передачи** инфекции: **пищевой** —употребление немытых овощей или фруктов; **водный** — употребление жидкостей, зараженных вирусом; **контактно-бытовой** — использование обсемененной посуды, предметов обихода; немытые руки. Наиболее восприимчивы к кишечным инфекциям: дети; люди преклонного возраста; лица с заболеваниями желудочно-кишечного тракта; люди с ослабленным иммунитетом.

Клиническая картина

Первые признаки заболевания возникают спустя 15-48 часов после заражения. Основной является триада симптомов: **острая диарея, рвота, лихорадка**. Также при норовирусной инфекции у заболевших наблюдаются следующие симптомы: тошнота, головная боль, озноб, симптомы ОРИ. Признаки заболевания обычно сохраняются в течении 12-72 часов. После выздоровления организм вырабатывает нестойкий иммунитет к вирусу — до восьми недель.

Основные принципы профилактики инфекции:

- Соблюдение правил личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом, раздачей пищи, после посещения туалета, улицы, следить за чистотой рук у детей, использовать индивидуальное полотенце.
- Мытье овощей, фруктов перед употреблением под проточной водой.
- Тщательная термическая обработка необходимых продуктов.
- Употребление продуктов желательно сразу после приготовления.
- Выезжая на отдых, необходимо брать с собой запас чистой питьевой воды, не употреблять воду из открытых источников.
- Купаться только в отведенных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!