



Ротавирусная инфекция

Это инфекционная болезнь, возбудителем которой является специфический РНК-вирус. Медики ее еще называют ротавирусный гастроэнтерит, и он является одной из форм острой кишечной инфекции. Человек заражается контактно-бытовым путем от носителя инфекции, либо фекально-оральным способом. Инкубационный период может длиться до 5 дней.

Симптомы

- Повышение температуры тела до 37,5°.
- Общая слабость, ломота в теле.
- Насморк, кашель, конъюнктивит.
- Рвота в первый день болезни (постоянной рвоты не бывает).
- Диарея наступает не сразу. Ей предшествует ухудшение общего состояния, однократная рвота, подъем температуры. И только после проявления всех этих признаков наступает жидкий, водянистый стул.

Меры профилактики

- Соблюдайте правила личной гигиены.
- Употребляйте кипяченую или бутилированную воду.
- Тщательно мойте фрукты и овощи.
- Подвергайте достаточной термической обработке сырую продукцию.
- Избегайте контакта с зараженными людьми.
- В случае заболевания близких изолируйте их, выделите отдельную посуду и белье.