

Клещи – эктопаразиты, питающиеся кровью и при этом заражающие хозяина различными трансмиссивными болезнями. Клещи имеют уплощённое тело длиной 6-8 мм, 4 пары ног. Окраска их варьирует от жёлтой до тёмно-коричневой. Напившийся кровью клещ увеличивается в объеме в 6-10 раз, приобретая серый цвет.



На территории Республики Беларусь широко распространены клещи рода ***Ixodes***, являющиеся переносчиками клещевых инфекций (для нашей территории – клещевой энцефалит и болезнь Лайма).

Клещевой энцефалит – вирусная инфекция, которая поражает нервную систему организма, поражая головной и спинной мозг.

Болезнь Лайма (клещевой системный боррелиоз) — инфекционное заболевание, характеризующееся поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца, нередко принимающее хроническое, рецидивирующее течение.

Болезнь Лайма встречается на всей территории Республики Беларусь значительно чаще, чем клещевой энцефалит.

Присасывание клеща практически не вызывает боли. Клещи перед присасыванием достаточно долго (от 30 минут до 2-х часов) выбирают подходящее место. Именно в это время есть шанс обнаружить клеща до присасывания и обезопасить себя от возможного заражения возбудителем клещевых инфекций.

Излюбленные места присасывания клещей:



Пострадавшие отмечают присасывание клещей на территориях лесных массивов, территориях дачных участков, берегов рек, озер, парков и скверов города, частных подворий граждан. Наибольшее количество клещей концентрируется на траве по обочинам лесных тропинок, дорожек. Они заползают на растительность и принимают позу активного ожидания для нападения на проходящего рядом человека или животное.

Максимальная активность клещей приходится на период до наступления дневной жары - **до 12:00** и вечером, после спада жары до наступления сумерек - **после 18:00**.

Пик численности клещей, обычно, приходится на **апрель-май, начало июня**, продолжать свою охоту клещи будут до последних тёплых дней осени.

Как же уберечься от нападения клещей?

1. Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей.



2. Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства – **репеллентные** (отпугивающие клещей) или **акарицидные** (убивающие).

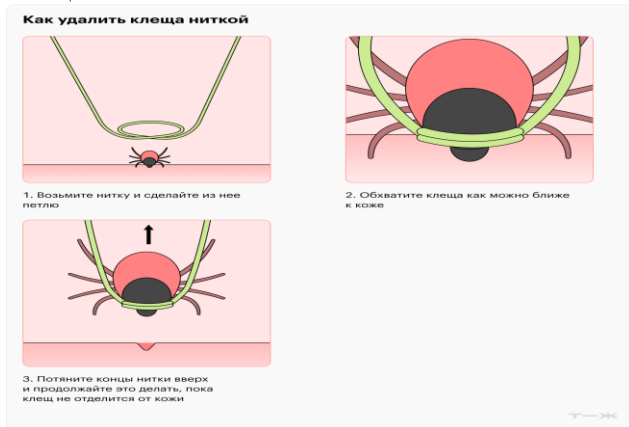
3. Для выбора места отдыха, стоянки или ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности, где клещи встречаются крайне редко.

4. Следует постоянно проводить **само- и взаимоосмотры** для обнаружения прицепившихся клещей через каждый час пребывания в лесу.

5. Необходимо после каждого посещения зон заселения клещами осматривать домашних животных (собак) и удалять присосавшихся клещей.

6. Не следует заносить в помещение цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы из леса, на которых могут оказаться клещи.

7. При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь по его удалению. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно.



8. После удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту по месту жительства или месту пребывания, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками и установит медицинское наблюдение. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если приём антибиотиков начат **в первые 72 часа** после укуса клеща. При повторных укусах клещей следует проводить профилактику антибиотиком.

9. Лабораторное исследование удаленного клеща процедура **не обязательная**, т.к.

исследование клеща затягивает сроки для проведения эффективной химиопрофилактики, а спустя 72 часа ее проведение вовсе не целесообразно.

10. Если в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, боли в мышцах, головные боли или увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо **срочно обратиться к врачу**.

11. Заражение человека клещевым энцефалитом возможно также при употреблении в пищу **сырого козьего молока**. Поэтому молоко перед употреблением следует прокипятить 2-3 минуты.

Защититься от клещевого энцефалита можно с помощью прививки, против Лайм боррелиоза вакцина не разработана.



Берегите себя и будьте здоровы!

Тираж 200 экз.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



«Внимание, клещи!»



2025 год