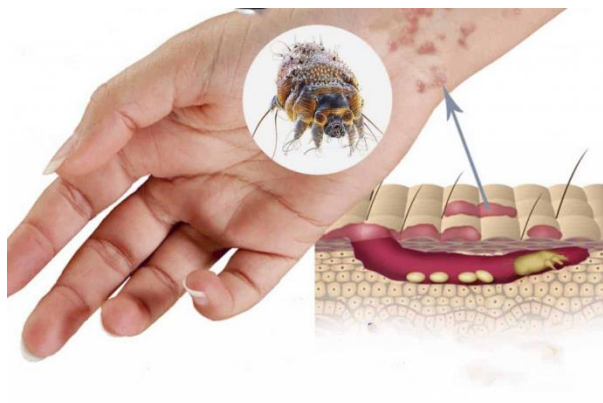


4.Верхнюю одежду, приобретённую на рынках, обрабатывайте паром или уберите в полиэтиленовый пакет и плотно завяжите (оставшись без воздуха, клещи погибнут через несколько дней).

5. Все предметы личной гигиены должны быть строго индивидуальны.

6. Избегайте случайных половых связей.



Будьте здоровы!

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



Профилактика заразно-кожных заболеваний



Микроспория



Возбудителем микроспории является **грибок**.

Источником заболевания может быть, как больной человек,

так и инфицированное животное. В нашем регионе источником чаще являются бродячие и реже домашние животные. Дети играют с бродячими котиками и собачками, которые болеют микроспорией; нередко приносят их домой и в результате инфицируются от них. Опасность представляют и домашние животные которые контактируя с бродячими могут заразиться и в дальнейшем служат источником заболевания своим хозяевам.

Чтобы оградить себя и своих детей от микроспории необходимо соблюдать некоторые правила:

1. Не разрешайте детям играть с бездомными животными, подбирать их и нести в дом;



2. Не пускайте на детские площадки животных;

3. При выгуливании домашних животных не допускайте их контакта с бездомными животными;

4. Домашних питомцев регулярно приводить на прием к ветеринарному врачу. Тогда, если животное заболело, его вовремя вылечат, и оно не станет источником заразной болезни для любящих хозяев. Также с профилактической целью можно питомца вакцинировать.

5. Держите домашних животных в специально отведенных местах, не берите их в постель, регулярно проверяйте животных у ветеринара;

6. Не выбрасывайте заболевших животных на улицу, доставьте их в ветлечебницу;

7. После общения с животными мойте тщательно руки с мылом;

8. Не пользуйтесь чужими головными уборами, одеждой, расческами, полотенцами.

Чесотка

Чесотка — это заразное паразитарное кожное заболевание, вызываемое чесоточным клещом.



Чесоточный клещ *Sarcoptes scabiei* питается чешуйками отмершей кожи. Большую часть жизни он проводит в коже, а на поверхности появляется только для спаривания.

Чесоткой можно заразиться через нательное, постельное белье, одежду. Днем клещи находятся в состоянии покоя, а

вечером и ночью становятся активными. Наибольшее распространение чесотка приобретает при скученности людей, нарушении норм общественной и личной гигиены.

Основной симптом чесотки — нестерпимый зуд, который усиливается вечером и ночью.



Зуд проходит вдоль чесоточных ходов. Они выглядят как прямые или

изогнутые линии, которые возвышаются над кожей. Цвет линий может быть грязно-серым или беловато-серым. Длина — 5–7 мм.



Соблюдая простые правила личной гигиены, Вы защитите себя от заражения чесоткой:

1. По возвращении домой из общественных мест, поездок в транспорте обязательно мойте руки с мылом, частое мытье рук убережет от целого ряда заболеваний.

2. Не забывайте о частой смене белья.

3. Новую одежду перед ношением необходимо стирать.