



Помните!

Соблюдая и прививая своим детям гигиенические навыки, проводя индивидуальную профилактику в семьях, еженедельно осматривая детей и всех членов семьи на педикулёз, Вы сможете предупредить его возникновение в Ваших семьях.

Профилактика педикулёза и борьба с ним - надежные средства предупреждения сыпного тифа.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



Профилактика педикулёза



Тираж 200 экз.

2025 год

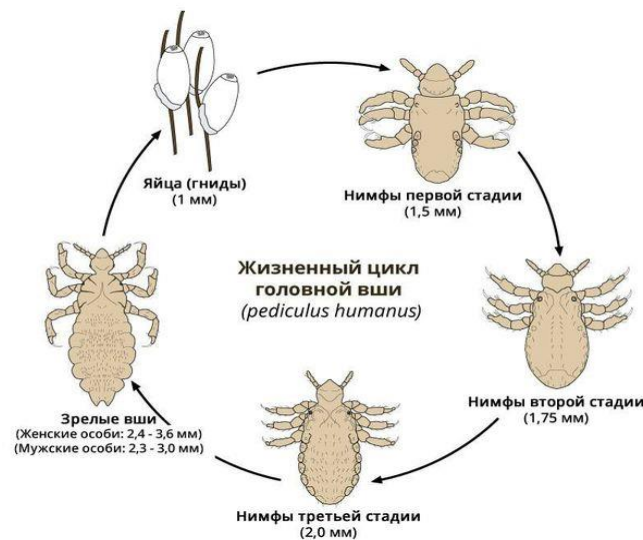
Педикулёз — это специфическое паразитарное заболевание человека, которое вызывают кровососущие насекомые — вши. Питаясь кровью больного человека, вши при укусе способны передавать возбудителей инфекционных заболеваний здоровому человеку.

Существуют три вида вшей, способных жить на теле человека: **головная, лобковая и платяная**. Головная вошь живет в волосах головы (на висках, затылке и темени), — преимущественно в волосах лобка, бровей, усов, бороды, третья — в складках белья и одежды.

Как происходит заражение?



При тесном контакте с лицами, пораженными педикулезом, в местах массового скопления людей, в том числе в переполненном транспорте. В быту при пользовании общей одеждой, постелью, спальными принадлежностями, головными уборами, расческами и другими предметами личного пользования.



Симптомы:

- Зуд кожи головы, тела, промежности, приводящий к появлению расчёсов.
- Ощущение, что в волосах и/или на теле «что-то шевелится».
- Папулёзно-уртикарная красная сыпь (папулёзная крапивница).
- Увеличение лимфатических узлов, при головном педикулёзе — затылочных или заушных, при лобковом — паховой группы.
- В случае присоединения бактериальной инфекции (пиодермии) — появление гнойных корочек.

Как предупредить педикулёз?

1. Мытье головы и тела горячей водой с мылом — по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней;

2. Регулярная стрижка, расчесывание волос головы и еженедельные осмотры на педикулез всех членов семьи. В случае обнаружения

педикулеза у одного из членов семьи, необходимо удостовериться, что не поражены и остальные. С целью профилактики обработку рекомендуется пройти всем членам семьи одновременно и в течение месяца проводить осмотры волосистой части головы на наличие педикулеза;

3. Смена постельного белья — по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней и стирка белья с кипячением и последующим проглаживанием горячим утюгом;

4. Систематическая смена нательного белья и стирка/чистка одежды, верхней одежды;

5. Полный запрет на использование чужого белья, одежды, головных уборов, расчесок и других предметов личной гигиены;

6. Перед использованием предварительная стирка, либо проглаживание горячим утюгом новой одежды, головных уборов;

