

— содержание в должном санитарном состоянии жилых помещений и приусадебных участков;

— соблюдение правил личной гигиены;

— иммунизация населения на неблагополучных территориях по туляремии.

Берегите себя и будьте здоровы!

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



Туляремия



Туляремия — природно-очаговое инфекционное заболевание с множественными механизмами передачи возбудителя, характеризующееся общей интоксикацией, лихорадкой и в зависимости от механизма передачи возбудителя поражением лимфатических узлов, дыхательных путей, пищеварительного тракта, наружных покровов и других, органов и систем.

Резервуаром и источником инфекции при туляремии являются различные виды диких и синантропных грызунов (ондатры, зайцы, водяные крысы, полевки, хомяки, мыши и др.), а также домашние животные (свиньи, овцы, крупный рогатый скот).



Заражение человека возможно следующими путями:

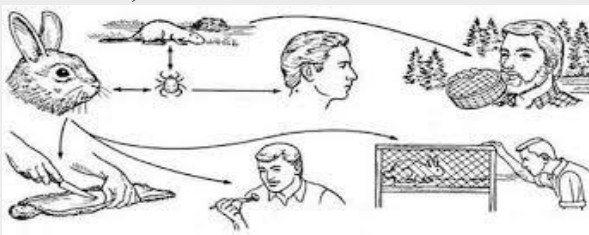
***контактным** — через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с больными или павшими грызунами и зайцами;

***алиментарным** — при употреблении продуктов питания, сельскохозяйственных продуктов и воды (колодезной, родниковой и других открытых водоемов), контаминированных

возбудителем туляремии от больных грызунов;

***воздушно-пылевым** (аспирационным) — при вдыхании воздушно-пылевого аэрозоля, образующегося при переработке зерна, перекладке сена, соломы, контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов;

***трансмиссивным** — осуществляется в результате укусов инфицированными кровососущими членистоногими (комарами, слепнями, клещами).



Симптомы туляремии:

Начальные симптомы, которые продолжаются 2-3 дня, одинаковы для всех форм заболевания: туляремия манифестирует остро: температура тела повышается до 38–40°C, артериальное давление снижается, наблюдается относительная брадикардия. Пациенты жалуются на нарастающую слабость, головную боль, ломоту в теле, тошноту, отсутствие аппетита и нарушение сон.

Формы туляремии:



- **Язвенно-бубонная форма** обычно развивается при трансмиссивном заражении.



- **Ангинозно-бубонную форму** регистрируют, если воротами инфекции служит

слизистая глотки.

- **Легочная форма** развивается при вдыхании пыли или аэрозоли, содержащих бактерии.

Профилактические мероприятия:

— истребление грызунов, ограничение контакта с ними и с продуктами их жизнедеятельности;



— защита пищи и воды от доступа грызунов;

— уничтожение переносчиков возбудителя инфекции — дератизация и дезинсекция;

— меры личной профилактики в целях защиты от укусов кровососущих насекомых, клещей — использование репеллентов, одежды, закрывающей открытые участки тела, в том числе при посещении лесных массивов, использование механических устройств для предупреждения проникновения насекомых в помещения;